

Nederdel

med elastik i taljen

Str. S, M og L

FØR DU GÅR I GANG

Fuld længde i alle størrelser er her 88 cm, men du kan variere længden som du vil.

Der er beregnet 1 cm sømrum i siderne og 9 cm til oplægning nederst.

Det er altid en god idé at vaske stoffet først.

DET SKAL DU BRUGE

2,2 meter stof, ikke for kraftigt (fx viscose)

2,5 meter elastik som er 2,5 cm bred

SÅDAN GØR DU

1. Start med at måle 2 stykker stof ud. De skal være 108 cm i højden og 95 cm i bredden.

2. Klip 3 stykker elastik, som passer til din talje + 2 cm til sømrum.

3. Zigzag eller overlock alle sømme.

4. Læg stykkerne ret mod ret og sæt nåle i på den lange led.

5. Sy hele den første side sammen.

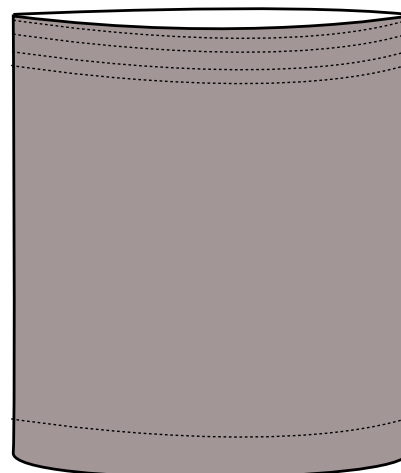
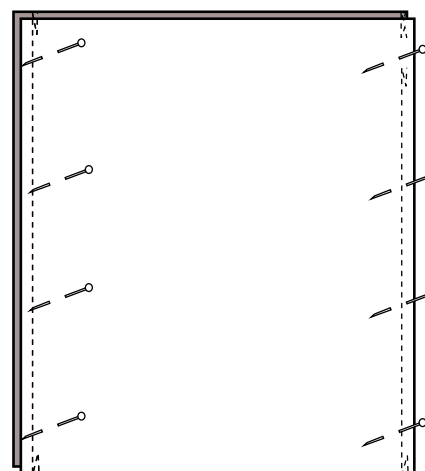
I den anden side skal du starte med at sy 2,5 cm, så skal der være et hul på 6,5 cm (til at trække elastikker igennem), derefter syes resten af siden.

6. Nu foldes de øverste 11 cm, så de ligger vrang mod vrang.

7. Sy en stikning 1 cm fra øverste kant (til flæse), sy derefter stikninger 4, 7 og 10 cm fra øverste kant (til løbegange).

8. Træk elastik gennem løbegangene og sy enderne sammen.

9. Lav et 9 cm bredt ombuk til oplægning og sy en pyntestikning fra forsiden 8 cm fra bunden.



STOF 2000

www.stof2000.dk

© 2019, STOF 2000